

### Baustein 11 „Trotzköpfe und Nein-Sager“

2 bis 3 Jahre

Hier werden die Grundlagen des Konzepts „Freiheit in Grenzen“ vertieft: Durch gutes Vorbild, Wertschätzung, Klarheit und Konsequenz lernen Kinder, mit Gefühlen, Meinungsverschiedenheiten und Anderen umzugehen. Referentin ist Diplom-Psychologin Daniela Hollrotter.

Dienstag, 7. Februar, 19.30 Uhr, Kaufering

Montag, 11. Juni, 19.30 Uhr, Dießen

Montag, 8. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 12 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“ 2 bis 3 Jahre

Die Familienkommunikation ist wichtig für echte Nähe und gutes Lernen. Sie umfasst das Beachten der kindlichen Signale und Gefühle, aktives Zuhören, eine kindgerechte Sprache sowie die Körpersprache. Referent ist Diplom-Sozialpädagoge Wolfgang Braun.

Montag, 30. Januar, 19.30 Uhr, Landsberg

Dienstag, 12. Juni, 19.30 Uhr, Kaufering

Montag, 22. Oktober, 19.30 Uhr, Dießen

### Baustein 13 „Kinder stark machen - mit allen Sinnen“ 2 bis 3 Jahre

Es geht um Sauberkeit, Geschlechterkundung und die Frage: „Wer bin ich?“ Wie Ihr Kind lernt, mit allen Sinnen Freude am Leben zu empfinden, aber auch einmal „nein“ zu sagen, erfahren Sie von Diplom-Sozialpädagogin Kathrin Becker.

Montag, 26. März, 19.30 Uhr, Landsberg

Dienstag, 11. September, 19.30 Uhr, Kaufering

Montag, 10. Dezember, 19.30 Uhr, Dießen

### Baustein 14 „Regeln und Rituale im Familienalltag“ 2 bis 3 Jahre

Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem Sie Ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten) mit Hilfe von Ritualen

und Regeln ordnen und dadurch Sicherheit vermitteln. Referentinnen sind die staatlich anerkannten Heilpädagoginnen Gabriele Schwab und Silvia Riegel.

Montag, 21. Mai, 19.30 Uhr, Landsberg

Dienstag, 9. Oktober, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 15 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“

Krisen und Konflikte gehören zu unserem Alltag, häufig sind es die gleichen Themen. In diesem Baustein erfahren Sie, wie Sie damit in der Familie positiv umgehen können und bekommen praktische Anregungen zum Umgang mit Stressfallen. Referentin ist Diplom-Pädagogin Jasmin Limpächer.

Montag, 9. Juli, 19.30 Uhr, Landsberg

Dienstag, 4. Dezember, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 16 „...Vater sein dagegen sehr!?! Ein Abend nur für Väter!“

Vom Familienoberhaupt und Versorger zum neuen Vater, der sich an der Erziehung der Kinder aktiv, emotional und partnerschaftlich beteiligt. Ein Abend voller Infos, Austausch und Diskussion mit Familientherapeut Ludwig Mürbeth und Diplom-Sozialpädagoge Jürgen Bergfeld.

Dienstag, 17. Januar, 19.30 Uhr, Kaufering

Montag, 1. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Einmalige Vorträge - Kein Bonus möglich!

#### „Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr“

Dipl. Ökotrophologin Bettina Dörr (Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung) beantwortet Fragen zum Thema Beikost wie: Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Breipremiere? Sind Gläschen so gut wie die Hersteller behaupten? Was sind die Vorteile von Selbstgekochtem? Außerdem geht es um die Allergieprävention nach dem neuesten Wissensstand.

Termin: Donnerstag, 1. März, 19.30 Uhr

Ort: SOS-Beratungsstelle Landsberg, Spöttinger Str. 4

#### „Spielend lernen – Spielen lernen“

Das Team der Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT) bietet Ihnen – mit Kinderbetreuungsmöglichkeit – einen Nachmittag voller konkreter Anregungen und Spielmöglichkeiten. Sie erfahren Interessantes über Spielen und Lernen und können die unterschiedlichsten Spielmaterialien selbst ausprobieren.

Termin: Donnerstag, 15. März, 16 bis 18 Uhr

Ort: HPT Landsberg, Hopfengartenstr. 2

#### „Kleinkindernährung - 2. und 3. Lebensjahr“

Ihr Kind kann schon am Familienessen teilnehmen. Oft aber sind die kleinen Esser ziemlich wählerisch und die Eltern ratlos. Sie erfahren, warum es so wichtig ist, die Kleinen gesund und ausgewogen zu ernähren, wie Sie das hinkriegen und was zu tun ist, wenn Ihr Kind nicht oder nur einseitig isst. Referentin ist Dipl. Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Termin: Donnerstag, 19. April, 19.30 Uhr

Ort: SOS-Beratungsstelle Landsberg, Spöttinger Str. 4

#### „Alleinerziehend!?“

Alleinerziehende sehen sich vielfältigen Herausforderungen und Belastungen gegenüber. Sie stehen immer wieder vor der Frage, wie sie ein Gleichgewicht zwischen Verantwortung und Entlastung finden. Wie Sie gut für Ihr Kind und sich selbst sorgen können, erfahren Sie von Diplom-Sozialpädagogin Angelika Eisermann.

Termin: Donnerstag, 28. Juni, 19 Uhr

Ort: SOS-Beratungsstelle Landsberg, Spöttinger Str. 4

„Notfälle im Kindesalter“ (in Kooperation mit Gesola) Eltern erfahren hier auf anschauliche Weise, wie sie in den unterschiedlichsten Notfallsituationen richtig reagieren und ihrem Kind besonnen und angemessen helfen können. Referent ist Kinderarzt Dr. Oliver Wiese.

Termin: Donnerstag, 27. September, 20 Uhr

Ort: Landratsamt Landsberg, Sitzungssaal

#### „Brüderchen und Schwesterchen“

Mit Geburt des zweiten Kindes entstehen neue Herausforderungen: Was können Eltern tun, damit sich das Erstgeborene weiter geliebt fühlt, wie gehen sie mit Eifersucht um, wie fördern sie eine gute Geschwisterbeziehung? Referentin ist Familientherapeutin Elke Huber.

Termin: Mittwoch, 14. November, 19 Uhr

Ort: SOS-Beratungsstelle Landsberg, Spöttinger Str. 4



LANDSBERGER  
ELTERN-ABC

20 € Bonus  
pro Kursbaustein

Termine 2012

in Landsberg, Kaufering, Dießen  
für Eltern von Kindern  
bis zu drei Jahren

[www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de)

## Liebe Eltern,

das Landsberger Eltern-ABC bietet allen Erstellern, die sich mit ihrer neuen Rolle und ihren neuen Aufgaben intensiver auseinandersetzen möchten, 17 je zweistündige Kursbausteine an. Deren Inhalte werden praxisbezogen vermittelt. Erfahrene ReferentInnen wechseln dabei theoretische Informationen mit praktischen Übungen ab. Ihre Kinder können Sie gerne mitbringen.

Die Teilnahme an den Bausteinen ist nicht nur kostenlos, sondern wird für Erstellern aus dem Landkreis Landsberg mit Gutscheinen im Wert von 20 Euro je Teilnahme gefördert. Diesen Bonus erhalten Eltern bis zum dritten Geburtstag ihres ersten Kindes gegen Vorlage ihres **Personalausweises** und der **Geburtsurkunde** (bzw. Mutterpass). Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich.

Die Kursorte finden Sie in **Landsberg**: AOK-Gebäude, 3. Stock (Lift), Waitzingerwiese 1, 86899 Landsberg, **Dießen**: Carl-Orff-Mittelschule, Musiksaal, Buzallee 6, 86911 Dießen und **Kaufering**: Montessori-Schule, Viktor-Frankl-Str. 29, 86916 Kaufering

Landsberger Eltern-ABC – ein Elternbildungsprogramm von:



### Landratsamt Landsberg am Lech

- Gesundheit und Prävention
- Amt für Jugend und Familie



### SOS KINDERDORF

- SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech
- Entwicklungsdiagnostische Beratungsstelle
  - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Eichner. Unterstützt wird das Projekt von:



Schubert International  
www.schubert-international.com

### Baustein 1a „Wir werden Eltern!“

*Während der Schwangerschaft*

Mit Ihrem ersten Kind kommen viele Veränderungen und Herausforderungen auf Sie zu. Hier erhalten Sie Informationen und Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Tanja Kirchberger.

Dienstag, 20. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 19. November, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 1b „Liebe auf den ersten Blick“

*Vor der Geburt*

Hebammen und Stillgruppen sind wichtige Begleiter für die Familie. Mit ihrer Hilfe können sich Situationen der Nähe wie Stillen, Tragen und Babypflege gut einspielen. Referentinnen sind Diplom-Psychologin Michaela Backes (Stillgruppe Landsberg) und Hebamme Stephanie de Beyer.

Dienstag, 8. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 3. Dezember, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 2 „Das Kind ist da“

*1 bis 6 Monate*

Wie Sie die Signale Ihres Kindes sicher deuten und angemessen darauf reagieren können, wird anschaulich und ausführlich vermittelt. Behandelt werden außerdem Schlafen, Schreien und Babypflege. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Brigitte Wiermann.

Montag, 9. Januar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 3. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 3 „Das Baby wächst“

*Bis 12 Monate*

Es geht um die geistige, motorische, soziale und Spielentwicklung Ihres Babys. Sie erhalten praktische Tipps, wie eine anregende Erkundungsumgebung für Ihr Kind aussieht und wie Sie es angemessen fördern können. Referentin ist Diplom-Pädagogin Stefanie Küpper.

Montag, 19. März, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 18. September, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 4 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst, im Stehen zu schlafen“

In diesem Baustein geht es darum, wie Sie sich selbst etwas Gutes tun können, wie wichtig angemessene Erwartungen an sich selbst und ein gutes soziales Netz sind. Zudem gibt es Tipps zur Pflege der Partnerschaft. Referent ist Diplom-Pädagoge Ludwig Mürbeth.

Montag, 14. Mai, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 13. November, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 5 „Positiv erziehen von Anfang an“

*6 bis 18 Monate*

Was können Sie als Eltern tun, damit Erziehung gelingt? Wichtige Themen sind Liebe und gegenseitiger Respekt, sich Erziehungsziele verdeutlichen, angemessene Grenzen setzen und Eigenständigkeit ermöglichen. Referentin ist Diplom-Psychologin Claudia Reinold.

Dienstag, 6. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 2. Juli, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 6 „Sprechen lernen leicht gemacht“

*6 bis 18 Monate*

In diesem Baustein geht es um die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie diese unterstützen können. Dazu kommen praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen für das Kind. Referentin ist Logopädin Gisela Freytag-Russell.

Dienstag, 17. April, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 17. September, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 7 „Erste Schritte ohne Kind“

*6 bis 18 Monate*

Es geht um Fremdbetreuung, Loslassen, Trennungsangst und darum, wie eigene Schritte ohne Kind ge-

lingen. Außerdem wird das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Ursula Balla.

Dienstag, 22. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 12. November, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 8 „Spiel, Spaß und Förderung“

*1 bis 2 Jahre*

Den Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes, gutes Spielmaterial, kindgerechte Freizeitgestaltung sowie den Umgang mit Medien beinhaltet dieser Baustein. Referentin ist Diplom-Psychologin Susanne Stegmaier.

Montag, 6. Februar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 10. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 9 „Von Person zu Persönlichkeit“

*1 bis 2 Jahre*

Der Baustein behandelt die Entwicklung von Ein- bis Zweijährigen und die Entdeckung ihrer vielfältigen Gefühlswelten. Eltern lernen, Trotzverhalten des Kindes zu verstehen, mit Ruhe und Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen möglichst zu vermeiden. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Andrea Hopf.

Dienstag, 31. Januar, 19.30 Uhr, Dießen  
Montag, 23. April, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 16. Oktober, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 10 „Entwicklung im Kleinkindalter“

*1,5 bis 2,5 Jahre*

Es geht um die Entwicklung der Kinder im Alter zwischen eineinhalb und zweieinhalb Jahren. Wie Sie diese spannende Zeit gelassen begleiten und gut mit Erwartungen und Druck „von außen“ umgehen können, erfahren Sie von Diplom-Psychologin Monika Schwarz.

Montag, 12. März, 19.30 Uhr, Dießen  
Montag, 18. Juni, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 11. Dezember, 19.30 Uhr, Kaufering